

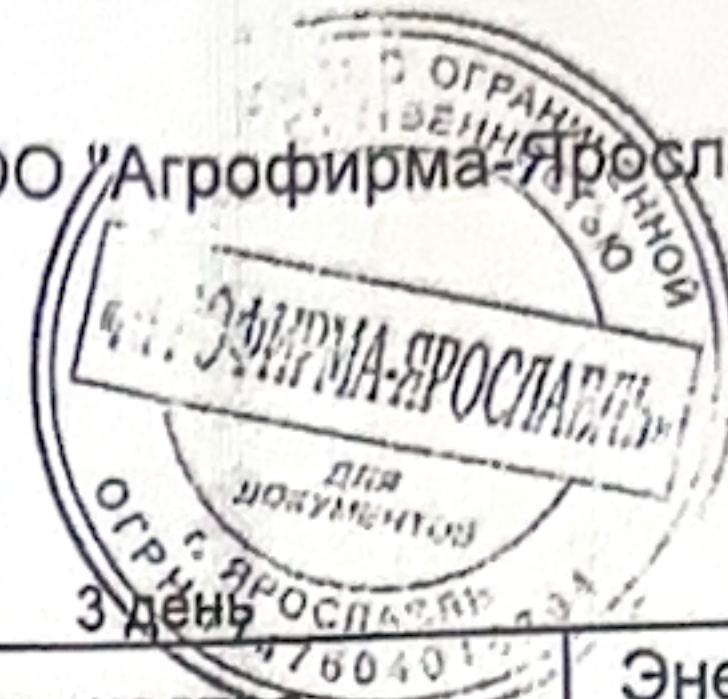


"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 87

Стремянова
О.Г. Милишников

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

1 неделя

3 день

7-11 лет		1 неделя		3 день		ОСЛАВЛЕНИЕ	
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Пудинг из творога с джемом 150/50	200	24,51	9,29	62,68	431,77	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26	
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131	
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Завтрак		550	28,86	11,19	113,19	671,03	
Обед							
	Суп картофельный с горохом	200	5,62	3,5	17,35	123,65	
	Плов со свининой с овощами консервированными 250/10	260	16,64	32,51	60,64	602,4	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26	
	Хлеб ржаной	42	2,73	0,42	17,64	84	
Итого за Обед		702	25,19	36,48	110,64	871,31	
Полдник							
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43	
	Сок	200	1	0,2	20,2	92	
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43	
Итого за день		1 652	66,73	62,04	292,99	2 006,77	

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

Негуляева В.С.